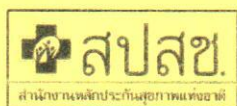
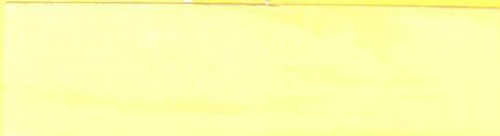


# คู่มือ

## การดูแลผู้สูงอายุติดบ้านและติดเตียง

โครงการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง  
(care giver)



สนับสนุนโดย สำนักงาน สปสช.

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
- การรักษาความสะอาดและความสุขสบายของร่างกาย	2
- การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก	6
- การดูแลผู้ป่วยที่มีท่อหายใจที่คอ	8
- การดูแลผู้ป่วยที่มีลำไส้ใหญ่เปิดทางหน้าท้อง	12
- การใช้ยาเทคนิคพิเศษ	19
- อาหารสำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	32
- การดูแลผู้ป่วยที่ให้อาหารทางสายยาง	41
- กายภาพบำบัดในผู้ป่วยอัมพาตและผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหว	43
- การดูแลฟื้นฟูในผู้ป่วยเรื้อรังด้วยการแพทย์แผนไทย	50
- แนวทางการดูแลผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่องในชุมชน	62
- การดูแลผู้ป่วยและป้องกันการเกิดแผลกดทับ	68
- การดูดเสมหะ	74
- การดูแลผู้ป่วยที่คาสายสวนปัสสาวะ	76
- การดูแลแบบประคับประคอง	78
- บทบาทของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	83