

แผนการดูแล (Care Plan) รายบุคคลเสนอต่อคณะกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเพื่อพิจารณาสนับสนุนงบบริการสาธารณสุข  
 ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (อัตราการจัดเตียงใหญ่ที่ขาดทุน) (รายชื่อ/ราย/ปี) ศูนย์สุขภาพชุมชนเขตเมืองตำบลปากน้ำ โรงพยาบาลกระบี่ ต.ปากน้ำ อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่

ชื่อนายสมพร สมจิตต์ Id : ๓-๘๑๙๙-๐๐๑๒๑-๓๓-๑ ประจำตัว เส้นเลือดแดงใหญ่ที่ขาหนีบอุดตัน เกิดวันที่ ๗ มกราคม ๒๕๘๗ อายุ ๗๔ ปี สิทธิการรักษา ผู้สูงอายุ	ที่อยู่ ๔๘/๒ ๕ ถ.เกียรติกุล ต.ปากน้ำ อ.เมือง จ.กระบี่ โทรศัพท์ ๐๘๔-๖๒๗๙๐๙๐: นางอนงค์ สมจิตต์	วันที่จัดทำ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ผู้จัดทำ นางสุวิพร คำดี CM
สถานะสุขภาพ/งบประมาณเหมาจ่ายรายปี ที่ขอรับการสนับสนุน ปีนผู้มีภาวะพึ่งพิงจัดอยู่ในกลุ่มที่ ๔ : 1๓ ขอรับการสนับสนุนงบประมาณเหมาจ่ายรายปี ปีนจำนวนเงิน ๘,๐๐๐ บาท (แปดพันบาทถ้วน)	ประเด็นปัญหา/ความต้องการ ๑. เดินไม่ได้ ๒. นอนตลอดเวลาบนเตียง ๓. ภาวะข้อติด ๔. สำลักอาหารบ่อย ๕. ควบคุมปัสสาวะได้ไม่ทุกครั้ง ๖. มีแผลผ่าตัดบริเวณหน้าท้อง/แผลกดทับบริเวณก้นกบ	เป้าหมายการดูแล (ระยะสั้น /ระยะยาว) ระยะสั้น ๑. พื้นฟูสภาพข้อติด ๓ เดือน ๒. แก้ไขภาวะโภชนาการ ๓ เดือน ๓. แผลหาย ระยะยาว ๑. เฝ้ารอภาวะโภชนาการ ๒. เฝ้ารอข้อติด ๓. เฝ้ารอแผลกดทับ ๔. เฝ้ารอภาวะเสื่อมของร่างกาย/เจ็บป่วยรุนแรง
ข้อมูลสุขภาพ ผู้สูงอายุนอนติดเตียง รูปร่างผอม ลูกนั่งต้องช่วย พุดด้วยรู้ รื่อง พลิกตะแคงตัวเองได้ แขนสองข้างยกได้ ขา ๒ ข้าง หนักเล็กน้อย บริเวณเท้าขามีปลายเท้าตก มีแผลกด ทับ บริเวณก้นกบ แผลผ่าตัดบริเวณหน้าท้อง รับประทานอาหาร โดยการป้อนมีสำลักบ้าง กินได้น้อย ปัสสาวะได้เอง บางครั้งต้องใส่แอมเพิร์สตลอด มีภรรยาและบุตรสาวเป็น ดูแล	ข้อควรระวังในการให้บริการ ๑. การตกเตียง ๒. เฝ้ารอข้อติด ๓. เฝ้ารอแผลกดทับ ๔. เฝ้ารอเรื่องการสำลัก ๕. เฝ้ารอภาวะเสื่อมของร่างกาย/เจ็บป่วยรุนแรง	แนวทางการดูแล (รวมการช่วยเหลือของครอบครัว และ Informal) CG ๑. ติดตามเยี่ยมดูแลเรื่องการรับประทานยา การทำ กายภาพบำบัด การรับประทานอาหาร ๒. ดูแลให้กำลังใจญาติและผล ๓. ติดตามเยี่ยมตามแผน ๑ ครั้ง/สัปดาห์ สังคม ๑. สนับสนุนผ้าอ้อมผู้ใหญ่หรือของใช้ที่จำเป็น ๒. ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมภายในบ้านให้เหมาะสม ๓. ทำกิจกรรมครอบครัวบำบัด CM ๑. ติดตามเยี่ยมโดยทีมหมอครอบครัว ๑ ครั้ง/ เดือน ๒. ติดตามการทำงานของ CG